

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Болгарская кадетская школа-интернат имени Карпова Павла Алексеевича»

**Республиканский конкурс
«Галактика Интернет безопасности»**

Номинация «Лучшая публикация»

Эссе «Внимание: овершеринг!»

Выполнил:

Панфилов Андрей Павлович

10 класс

Руководитель:

Кузовкина Гузели Юсуповна

Г.Болгар

2022 г

Внимание: овершеринг!

В настоящее время можно встретить огромное количество угроз в интернете, и у каждой есть своё индивидуальное название. Например, такие как:

виртуальное мошенничество;

кибербуллинг;

овершеринг.

Рассмотрим один из них, а именно овершеринг.

Овершеринг - это чрезмерное и необдуманное размещение личной информации о себе или о других в социальных сетях. Не секрет, что мы порой необдуманно размещаем свои фотографии, ежечасно публикуем свои статусы в надежде собрать как можно больше «лайков» от других людей.

У овершеринга, так же как и у других действий, есть свои как плюсы, так и минусы..

К положительному можно отнести возможность появления в социальных сетях новых друзей или единомышленников, интересы которых будут схожи с вашими (к примеру, если вы показываете на общее обозрение ваши увлечения). Можно будет обмениваться мыслями, опытом, продвижением своих проектов, найти клиентов, работу и многое другое.

Однако с другой стороны, возрастает вероятность использования кибермошенниками ваших данных, которые могут повлечь за собой действия негативного характера. К примеру, использовать ваши конфиденциальные данные для регистрации на платном сайте, если вы выставляете всю информацию о себе.

В двадцать первый век - век информации и технологий - мы можем с большей долей вероятности столкнуться с угрозой формирования личности и психического состояния молодого человека, который беспорядочно и необдуманно поглощает огромный поток информации из социальных сетей, вследствие чего может и сам, основываясь на том, что видит, опубликовывать личную информацию.

Обычно психологи выделяют три причины по которым люди выставляют чрезмерное количество информации о себе: 1) первая причина - это неуверенность в себе. Чаще всего закомплексованные личности пытаются самоутвердиться при помощи публикации огромного количества личных результатов, таких как: достижение какой-либо цели, результатов в спорте, учёбе, на работе и в жизни. Всё это демонстрирует желание человека показать свою значимость перед другими людьми.

Вторая причина - попытка привлечения внимания. Компенсация недостатка внимания, одобрения, похвалы, со стороны окружающих или даже родителей. Потому что, когда ребёнок находится ещё в раннем возрасте его желание получить внимание от окружающих выше, чем у взрослого человека. И если родители не обеспечивают своего ребёнка вниманием с детства, то в будущем этот человек будет вынужден желать, мечтать о внимании от других окружающих его людей.

Он захочет компенсировать этот недостаток внимания из детства, тем самым приходит вынуждение выставлять чрезвычайно много информации о себе.

И третья причина - это "заражение" от других людей овершерингом. То есть если человек видит в социальных сетях толпы личностей, которые не стыдятся выкладывать огромный поток личной информации, то в его голове такая деятельность визуализируется как нормальное поведение человека в интернете и социальных сетях. Вследствие чего сам начинает публиковать всю информацию о своей жизни.

В связи с этим были выдвинуты методы по борьбе с публикацией излишней информации о себе:

Шаг первый. Нужно спросить себя: "А стоит ли выкладывать такой материал о себе? Какое впечатление у других людей это вызовет обо мне?"

Шаг второй: визуализация последствий. Может ли публикация излишней откровенности повлечь за собой действия негативного характера? И как это повлияет на мою собственную жизнь?

В общем и целом овершеринг может не считаться весьма серьёзной проблемой, ведь если правильно использовать социальные сети и не выкладывать ту информацию о себе, которую не принято выкладывать, то не нужно будет опасаться за свою жизнь или поток мошенников по ту сторону экрана, который может хлынуть в связи с опубликованием подробной информации о себе.

К примеру если человек не публикует свои личные данные (паспорт, пароль банковской карты и т.д), то есть ту информацию, которую можно использовать против него, то соцсети могут быть не опасны, а наоборот, быть хорошим местом для знакомства с другими людьми и получения нужной и полезной информации. Стоит лишь внимательно следить за тем, что вы выкладываете в общий доступ и быть осторожным.