

ЦИФРОВОЙ ДЕТОКС

Интернет тобою завладел
И совсем ты не у дел?
То страничку посетить,
Блог постить и аватар сменить.
Как от этого отвлечь?
В жизнь реальную завлечь?

Очень просто, мой дружок,
В лес пойдя ты на часок,
Птиц послушай, поиграй
Ягодок насобирай.

Лето время для того,
Чтобы с пользой провести его.
К речке после поспеши
Накупайся от души.

Про друзей не забудь,
Проложи и к ним маршрут
Побеседуй, чай попей
Вместе будет веселей.

А потом в кино сходи,
Дома маме помоги,
Братьев меньших не забудь
Погуляй и с ними вдруг.

Книжку на ночь почитай,
Про интернет не вспоминай.
И поймешь ты вскоре сам,
Что в жизни радостей сполна
И дел так много у тебя
И что совсем на Интернет
Времени-то у тебя и нет.