

## ЦИФРОВОЙ ДЕТОКС

Интернет тобою завладел  
И совсем ты не у дел?  
То страничку посетить,  
Блог постить и аватар сменить.  
Как от этого отвлечь?  
В жизнь реальную завлечь?

Очень просто, мой дружок,  
В лес пойдешь ты на часок,  
Птиц послушай, поиграй  
Ягодок насобирай.

Лето время для того,  
Чтобы с пользой провести его.  
К речке после поспеша  
Накупайся от души.

Про друзей не забудь,  
Проложи и к ним маршрут  
Побеседуй, чай попей  
Вместе будет веселей.

А потом в кино сходи,  
Дома маме помоги,  
Братьев меньших не забудь  
Погуляй и с ними вдруг.

Книжку на ночь почитай,  
Про интернет не вспоминай.  
И поймешь ты вскоре сам,  
Что в жизни радостей сполна  
И дел так много у тебя  
И что совсем на Интернет  
Времени-то у тебя и нет.